

Πρόγραμμα Τηλεϊατρικής Vodafone

Θέλετε να κάνετε εξειδικευμένες ιατρικές εξετάσεις χωρίς κόστος και χωρίς να μετακινηθείτε από τον τόπο σας; Τώρα μπορείτε! Χάρη στο Πρόγραμμα Τηλεϊατρικής που υλοποιεί εδώ και 13 χρόνια το Ίδρυμα Vodafone, η υγεία σας δεν έχει πια κανέναν γεωγραφικό περιορισμό!

Τώρα οι αποστάσεις καταργούνται και η πρόληψη ξεκινάει από τον τόπο σας! Είστε μόλις ένα βήμα πιο κοντά στον προληπτικό έλεγχο και, ακόμη πιο κοντά, στην έγκαιρη διάγνωση.

Αξιοποιώντας τις δυνατότητες της τεχνολογίας στον τομέα της υγείας, το Πρόγραμμα Τηλεϊατρικής Vodafone ενισχύει την πρόσβαση σε πρωτοβάθμιες υπηρεσίες υγείας για περισσότερους από 500.000 κατοίκους 100 απομακρυσμένων περιοχών της χώρας. Από το 2008 περισσότερες από 42.000 εξετάσεις έχουν πραγματοποιηθεί σε απομακρυσμένες γεωγραφικές περιοχές. Το πρόγραμμα προάγει την προληπτική ιατρική, συμβάλλει στην πρόληψη ασθενειών με την έγκαιρη διάγνωσή τους και καλύπτει όσους πάσχουν από χρόνιες παθήσεις, καθώς παρέχει τη δυνατότητα συστηματικού ελέγχου της κατάστασης της υγείας τους και γνωμάτευση από εξειδικευμένους γιατρούς στην Αθήνα, στον τόπο κατοικίας τους. Επιπλέον, η δημιουργία ηλεκτρονικού ιατρικού φακέλου βοηθά τους γενικούς/αγροτικούς ιατρούς να παρακολουθούν καλύτερα και πιο ολοκληρωμένα την υγεία σας.

Επειδή η πρόληψη είναι πιο σημαντική από τη θεραπεία, συγκεντρώσαμε τις βασικές προληπτικές εξετάσεις που μπορείτε να κάνετε στον τόπο σας.



Υπηρεσίες πρόληψης για εμμηνόπαυση και οστεοπόρωση:

Για όλες τις γυναίκες άνω των 45 ετών, συμπεριλαμβάνονται υπηρεσίες πρόληψης για την εμμηνόπαυση και την οστεοπόρωση. Με τη χρήση διεθνώς αναγνωρισμένων ερωτηματολογίων εκτιμάται εύκολα και γρήγορα η σοβαρότητα των συμπτωμάτων σας, προκειμένου να λάβετε την κατάλληλη συμβουλευτική ή/και φαρμακευτική αγωγή.

● Έφηβοι & Νέοι 20-40 ετών

Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να προστατέψετε την υγεία σας είναι ο προληπτικός έλεγχος. Γι' αυτό, μην αργείτε! Κάντε τώρα την αρχή και βάλτε τον προληπτικό έλεγχο υγείας στο πρόγραμμα.

Καρδιολογικός έλεγχος

- **Καρδιογράφημα**, με πρώτο καρδιολογικό έλεγχο στην Α' Γυμνασίου (12 ετών) και δεύτερο έλεγχο στην Β' - Γ' Λυκείου (17 ετών). Ο επόμενος έλεγχος γίνεται στην ηλικία 29-30 ετών. Γενικά, παιδιά και έφηβοι, κάτω των 20 ετών, που αθλούνται πρέπει τουλάχιστον ανά διετία να εξετάζονται με καρδιογράφημα.

Πνευμονολογικός έλεγχος

- **Σπιρομέτρηση**: Σε εφήβους αλλά και σε νέους -με γνωστή ή όχι αλλεργία- που ταλαιπωρούνται εποχιακά από επεισόδια βήχα.
- **Οξυμετρία**: Χρησιμοποιείται για να εκτιμήσει τα επίπεδα του οξυγόνου ή καλύτερα τον κορεσμό σε οξυγόνο στο αίμα.

Αρτηριακή πίεση

- Η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης αποτελεί μέρος της κλινικής εξέτασης.

Αιματολογικός έλεγχος

- Για γλυκόζη, τριγλυκερίδια, χοληστερόλη.

● Γυναίκες & Άνδρες >40 ετών

Η πρόληψη, πραγματικά, σώζει ζωές! Οι τακτικοί προληπτικοί έλεγχοι, όχι μόνο αναγνωρίζουν την ανάγκη για θεραπεία στα αρχικά στάδια κάποιων νόσων, αλλά σας δίνουν περισσότερες πιθανότητες να είστε πραγματικά υγιείς. Όσο πιο κοντά στην έγκαιρη διάγνωση,

Καρδιολογικός έλεγχος

- **Καρδιογράφημα**: Μπορούν να διαγνωσθούν ανωμαλίες της καρδιάς, όπως αρρυθμίες, στηθάγχη, μυοκαρδίτιδα, περικαρδίτιδα κ.ά.

Πνευμονολογικός έλεγχος

- **Σπιρομέτρηση**: Απαραίτητος προληπτικός έλεγχος του αναπνευστικού μετά τα 40, κυρίως σε καπνιστές/καπνίστριες.
- **Οξυμετρία**

Αρτηριακή πίεση

- Πολλοί άνθρωποι δεν γνωρίζουν ότι έχουν υψηλή αρτηριακή πίεση, καθώς δεν έχουν συμπτώματα. Έτσι, ο μόνος τρόπος για να την αναγνωρίσετε είναι να την μετρήσετε.

Αιματολογικός έλεγχος

- **Γλυκόζη**: Ο τακτικός έλεγχος για τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα βοηθά στην έγκαιρη διάγνωση του διαβήτη.
- **Τριγλυκερίδια και Χοληστερόλη**: Τα αποτελέσματα των εξετάσεων, σε συνδυασμό με τα αποτελέσματα των κλινικών εξετάσεων που ήδη περιλαμβάνει το Πρόγραμμα Τηλεϊατρικής Vodafone, δίνουν τη δυνατότητα εκτίμησης του καρδιαγγειακού κινδύνου για την επόμενη δεκαετία.



● Ηλικιωμένοι >65 ετών

Η πρόληψη και η πρώιμη διάγνωση είναι οι καλύτερες θεραπείες και αρχίζουν από το... σπίτι σας! Ο εξοπλισμός είναι φορητός, ο γενικός/αγροτικός ιατρός μπορεί να διενεργήσει τις εξετάσεις στο περιφερειακό ιατρείο ή στο σπίτι σας, χωρίς να χρειαστεί να μεταβείτε στο ιατρείο. Αφιερώνοντας λίγο χρόνο για τις βασικές προληπτικές εξετάσεις, μπορείτε να αντιμετωπίσετε εγκαίρως οποιαδήποτε πάθηση, ενώ σας παρέχεται η δυνατότητα συστηματικού ελέγχου της κατάστασης της υγείας σας στον τόπο σας, εάν έχετε κάποια χρόνια πάθηση.

Καρδιολογικός έλεγχος

●**Καρδιογράφημα:** Απαραίτητη παρακολούθηση για όσους έχουν καρδιοπάθεια.

Πνευμονολογικός έλεγχος

●**Σπιρομέτρηση:** Δίνει στοιχεία για τη διάγνωση χρόνιων και πολύ σημαντικών ασθενειών, όπως το άσθμα και η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ). Η τακτική σπιρομέτρηση είναι σύμμαχος στην έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία.

Αιματολογικός έλεγχος

●**Γλυκόζη**
●**Τριγλυκερίδια**
●**Χοληστερόλη**

Λήψη ζωτικών σημείων*

●**Μέτρηση αρτηριακής πίεσης**
●**Οξυμετρία**

*Τα ζωτικά σημεία φανερώνουν τη λειτουργική κατάσταση του σώματος και οι πληροφορίες που δίνουν θεωρούνται δείκτες αξιολόγησης της γενικής υγείας του εξεταζόμενου.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα σημεία εφαρμογής του Προγράμματος Τηλεϊατρικής Vodafone μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο <https://www.vodafone.gr/telemedicine/>

Το Πρόγραμμα Τηλεϊατρικής του Ιδρύματος Vodafone υλοποιείται σε συνεργασία με το Ιατρικό Κέντρο Αθηνών και τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του Υπουργείου Ναυτιλίας και Αιγαίου. Στο Πρόγραμμα συμμετέχουν το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, ενώ την τεχνική υλοποίηση του Προγράμματος έχει αναλάβει η εταιρεία Vidano.



**Πιο κοντά στην
έγκαιρη διάγνωση,
πιο δυνατοί!**

Connecting for Good.



Μάθετε περισσότερα για το Ίδρυμα Vodafone [vodafone.gr/foundation](https://www.vodafone.gr/foundation)



Connecting for Good.

